

WAARDEVOLLE RELATIES!

Tekst: Kees Muller

Dat klinkt heel mooi. Maar wat zijn dat eigenlijk: waardevolle relaties. Wat kan ik ermee? Wat wil ik ermee? Wat moet ik ermee? Heb ik er wel zin in? Moet het altijd van mij uitgaan? Met wie wel en met wie niet? ... Zo kan ik nog wel een tijdje doorgaan.

Relaties kunnen heel mooi zijn; maar ook knap lastig, ingewikkeld en pijnlijk!

Wat is de Bijbelse basis voor al die verschillende relaties?

Wat maakt het dat een relatie waardevol, of misschien beter geformuleerd “gezond” (constructief), is? Hoe komt het dat een relatie “ongezond”(destructief/disfunctioneel) is? Wat moet je doen om ervoor te zorgen dat een ongezonde relatie weer gezond wordt?

Elk mens heeft een veelvoud aan relaties. Een christen heeft nog een paar extra relaties en zijn/haar relaties worden door het christen-zijn ingekleurd.

Ik wil hier een aantal voorbeelden van geven, laten zien wat de verschillen zijn en welke effecten dat op mij heeft.

Ik heb een relatie met God de Vader. Doordat Jezus voor mijn zonden is gestorven, kan God mij mijn zonden vergeven en kan ik een relatie met Hem hebben. Zonde staat de relatie met God in de weg en door vergeving kan er weer herstel komen. Dit beeld geldt voor alle relaties.

God de Vader houdt van mij; Zijn hart gaat naar mij uit. Dat kan ik amper bevatten. Ik ben dankbaar jegens Hem en daarom dank, prijs en eer ik Hem.

Mijn relatie met Jezus (God de Zoon) is weer anders dan die met God de Vader. Jezus is voor mij de dood ingegaan en dat is mijn redding geweest. Daarom kan ik leven!

De Heilige Geest is de Trooster, de Helper, de Leider, ...vaak merk ik er van te voren helemaal niets van, maar achteraf blijkt dat een situatie, een enkel woord o.i.d. helemaal geleid was. Het juiste woord op de juiste plaats op de juiste tijd.

In mijn relatie met God (Vader, Zoon en Heilige Geest) voel ik me vaak klein, geborgen, net een kind. Ik ben afhankelijk en wil volgen.

Ik heb een lieve en unieke partner (al 35 jaar). Daarmee heb ik een intieme relatie. Ik voel me veilig bij haar. We zijn heel verschillend, maar absoluut gelijkwaardig. We hebben een tijd gehad waarin er sprake was van een ongezonde, emotionele afhankelijkheid van elkaar, maar nu is dat hersteld en in balans in een wederzijdse afhankelijkheid vanuit de eigen stabiliteit. Ik heb ervoor gekozen om met niemand intiemer te

zijn dan met mijn vrouw. Dat geldt ook voor het delen van mijn hart. Sommige mensen delen hun hart met iemand anders dan hun partner; ik vind dat ongezond. Natuurlijk kunnen er omstandigheden zijn waarin het niet of minder goed mogelijk is om je hart met je partner te delen. Dat is een stukje onrecht en lijden, waarvoor een uitweg gevonden moet worden.

We hebben kinderen en kleinkinderen. Weer een andere relatie. Ik ben de vader van mijn kinderen en de opa van mijn kleinkinderen. Ik ben niet de beste vriend van mijn kinderen; want dat is een andere relatie. Maar als ik mijn kinderen bel, dan zeg ik: "met Kees" en niet "met papa". Daar zit dus wellicht nog iets om mee aan de slag te gaan.

Toen mijn kinderen klein waren, was ik de sterke papa die alles kon en voor ze deed. Nu mijn kinderen volwassen zijn, heb ik een hele andere rol.

Mijn kleinkinderen vind ik allemaal geweldig. Ik vind het prachtig om te zien wat voor unieke persoonlijkheden ze zijn en hoe ze zich ontwikkelen. Met hen kruip ik over de grond en probeer met hen in contact te komen en te blijven.

Zo kan ik nog een tijdje doorgaan.

Ouders, broers, schoonzusjes (ik heb geen zusjes), schoonfamilie en andere familieleden.

Vrienden, gemeenteleden (broers en zusjes), de voorganger onder wie ik val, de mensen waaraan ik leiding geef, burens, collega's op het werk, de mensen van mijn projectteams, mijn leidinggevende, mijn directeur enz. enz.

Allemaal relaties die andere eisen aan mij stellen; waar ik een andere rol speel. Natuurlijk, ik ben dezelfde Kees, maar het maakt verschil met wie ik omga. Met de één heb ik een andere relatie dan met de ander. Met de één praat ik over feiten, met de andere heb ik het over mijn mening, mijn gevoel, mijn indruk.

Als ik in alle contacten die ik met mensen heb op dezelfde wijze zou reageren, zou er iets niet kloppen. Als ik met iedereen zou omgaan zoals ik met mijn vrouw omga, komt het niet goed. Maar als ik met iedereen omga zoals ik omga met mijn baas, dan komt het ook niet goed.

We moeten allemaal dus heel flexibel zijn als het gaat om relaties. We moeten ons aanpassen aan de verschillende situaties.

Het kenmerk van een gezonde relatie is: vrijheid, respect, erkenning, eerlijk- en openheid en gelijkwaardigheid.

Ik wil je vragen je eigen relaties te onderzoeken. Dat kun je doen met behulp van het onderstaand schema. Vul het schema in voor specifieke relaties die je hebt. Maak het zo concreet mogelijk. Vul bij voorkeur de naam van de persoon in,

Ik wil je aanmoedigen en uitdagen om je ingevulde schema met iemand te bespreken en samen te kijken welke concrete stappen je gaat ondernemen om ongezonde (of minder gezonde) relaties aan te pakken. Je helpt hier niet alleen jezelf mee, maar ook de ander want die zit in dezelfde ongezonde relatie.

Het is ook geweldig om aan de hand van het schema te zien hoeveel goede relaties je hebt. Geniet daarvan en dank God ervoor. God heeft ons gemaakt als een sociaal wezen die relaties met andere mensen nodig heeft. Neem tijd voor je meest waardevolle relaties en investeer er tijd in. Gooi je in het diepe en neem risico's. Je krijgt er een veelvoud van liefde, respect en aandacht voor terug en dat kun je weer in anderen investeren.

